

# SENTIMENTOS BÁSICOS

## O QUE SENTIMOS QUANDO NOSSAS NECESSIDADES SÃO ATENDIDAS

AFETO	INTERESSE	ALEGRIA	GRATIDÃO ESPERANÇA	DESCANSO PAZ
Afetuosx	Atentx	Admiradx	Agradecidx	Aliviadx
Amigável	Comprometidx	Alegre	Apreciativx	Calmx
Amorosx	Curiosx	Animadx	Comovidx	Centradx
Carinhosx	Encantadx	Cheix de energia	Com expectativas	Confortável
Compassivx	Estimuladx	Contente	Entusiasmadx	Energizadx
	Fascinadx	Emocionadx	Encorajadx	Forte
	Inspiradx	Encorajadx	Otimista	Plenx
	Maravilhadx	Entretidx	Tocadx	Relaxadx
	Motivadx	Esperançosx	Revigoradx	
		Feliz		
		Satisfeitx		
		Vivx		

## O QUE SENTIMOS QUANDO NOSSAS NECESSIDADES NÃO SÃO ATENDIDAS

INCÔMODO DESCONFORTO	RAIVA	AVERSÃO	CONFUSÃO	DESCONECÇÃO	MEDO
Aborrecidx	Chateadx	Antipatia	Atordoadx	Apáticx	Angustiadx
Alarmadx	Fusiosx	Chocadx	Desnortheadx	Desinteressadx	Ansiosx
Amargx	Indignadx	Com nojo	Desorientadx	Distante	Apavoradx
Assustadx	Ressentidx	Desprezo	Divididx	Distraídx	Apreensivx
Chocadx		Horrorizadx	Hesitante	Entediadx	Assustadx
Frustradx	<b>TRISTEZA</b>	Repulsa	Intrigadx	Indiferente	Desencorajadx
Impaciente	Abatidx		Perdidx	Retraídx	Em pânico
Irritadx	Aflitx	<b>DOR</b>	Perplexx	Sozinhx	Hesitante
Mal-humoradx	Deprimidx	Agoniadx	Surpresx		Paralisadx
Nervosx	Desapontadx	Arrasadx		<b>VULNERABILIDADE</b>	Tensx
Perturbadx	Infeliz	Arrependidx	<b>CONSTRANGIMENTO</b>	Cautelosx	
Preocupadx	Com saudades	Coração partido	Culpadx	Delicadx	<b>ANSEIO</b>
Transtornadx	Sem esperança	Luto	Envergonhadx	Desconfiadx	Com ciúmes
		Magoadx	Timidx	Frágil	Com inveja
<b>CANSAÇO</b>		Remorso		Indefesx	Desejante
Esgotadx				Insegurx	
Exaustx				Instável	
Estressadx				Reservadx	
				Sensível	

## NÃO SENTIMENTOS = PENSAMENTOS, INTERPRETAÇÃO, JULGAMENTOS

Abandonadx	Criticadx	Intimadx	Rebaixadx
Abusadx	Desconsideradx	Manipuladx	Rejeitadx
Acusadx	Enganadx	Negligenciadx	Sobrecarregadx
Ameaçadx	Ignoradx	Pressionadx	Traídx
Atacadx	Incompreendidx	Provocadx	

Acesse o link e baixe os outros conteúdos:  
<https://abre.ai/cfmc>