

SENTIMENTOS BÁSICOS

O QUE A PESSOA SENTE QUANDO SUAS NECESSIDADES SÃO ATENDIDAS:

AFETO	INTERESSE	ALEGRIA	GRATIDÃO ESPERANÇA	DESCANSO PAZ
Afetuosos	Atenta	Admirada	Agradecida	Aliviada
Amigável	Comprometida	Alegre	Apreciativa	Calma
Amorosa	Curiosa	Animada	Comovida	Centrada
Carinhosa	Encantada	Cheia de energia	Com expectativas	Confortável
Compassiva	Estimulada	Contente	Entusiasmada	Energizada
	Fascinada	Emocionada	Otimista	Forte
	Inspirada	Encorajada	Tocada	Plena
	Maravilhada	Entretida	Revigorada	Relaxada
	Motivada	Esperançosa		
		Feliz		
		Satisfeita		
		Viva		

O QUE A PESSOA SENTE QUANDO SUAS NECESSIDADES NÃO SÃO ATENDIDAS:

INCÔMODO DESCONFORTO	RAIVA	AVERSÃO	CONFUSÃO	DESCONECÇÃO	MEDO	
Aborrecida	Chateada	Antipatia	Atordoada	Apática	Angustiado	
Alarmada	Fusiosa	Chocada	Desnorteada	Desinteressada	Ansiosa	
Amarga	Indignada	Com nojo	Desorientada	Distante	Apavorada	
Assustada	Ressentida	Desprezo	Dividida	Distraída	Apreensiva	
Chocada	TRISTEZA	Horrorizada	Hesitante	Entediada	Assustada	
Frustrada	Abatida	Repulsa	Intrigada	Indiferente	Desencorajada	
Impaciente	Aflita	DOR	Perdida	Retraída	Em pânico	
Irritada	Deprimida	Agoniada	Perplexa	Sozinha	Hesitante	
Mal-humorada	Desapontada	Arrasada	Surpresa	VULNERABILIDADE	Paralisada	
Nervosa	Infeliz	Arrependida	CONSTRANGIMENTO	Cautelosa	Tensa	
Perturbada	Com saudades	CORAÇÃO PARTIDO	Culpada	Delicada	ANSEIO	
Preocupada	Sem esperança	Enlutada	Envergonhada	Desconfiada	Com ciúmes	
Transtornada CANSAÇO		Magoada	Timida	Frágil	Com inveja	
	Esgotada	Remorso		Indefesa	Desejante	
	Exausta			Insegura		
	Estressada				Instável	
					Reservada	
				Sensível		

PSEUDOSSENTIMENTOS: QUANDO A PESSOA CONFUDE SENTIMENTOS COM PENSAMENTOS/JULGAMENTOS

Abandonada	Criticada	Intimidada	Rebaixada
Abusada	Desconsiderada	Manipulada	Rejeitada
Acusada	Enganada	Negligenciada	Sobrecarregada
Ameaçada	Ignorada	Pressionada	Traída
Atacada	Incompreendida	Provocada	