

# Lista de Necessidades e Valores

O que é importante?

BEM-ESTAR (PAZ)	CONEXÃO (AMOR)	AUTOEXPRESSÃO (ALEGRIA)
<b>Sustento</b>	<b>Amor/Cuidado</b>	<b>Autonomia/Autenticidade</b>
Abrigo	Afeto	Aceitação
Abundância	Carinho	Autorresponsabilidade
Alimento	Compaixão	Congruência
Prosperidade	Companhia	Consistência
Suporte/ajuda	Conexão sexual	Continuidade
Sustentabilidade	Gentileza	Dignidade
<b>Saúde</b>	Importar	Empoderamento
Beleza	Intimidade	Escolha
Energia	Proximidade	Honestidade
Exercício físico	Respeito	Independência
Saúde integral	Ser valorizado	Integridade
Saúde emocional	Ser honrado	Liberdade
Simplicidade	Toque	Poder
Vitalidade	<b>Empatia/Compreensão</b>	<b>Criatividade</b>
<b>Segurança</b>	Aceitação	Aventura
Confiança	Autoestima	Descoberta
Conforto	Comunicação	Espontaneidade
Estabilidade	Comprometimento	Iniciativa
Estrutura	Conhecer – ser conhecido	Inovação
Familiaridade	Consciência – clareza	Inspiração
Fé	Consideração	Mistério
Ordem	Equanimidade	Paixão
Previsibilidade	Espaço	<b>Significado/Contribuição</b>
Segurança emocional	Igualdade	Apreciação
Segurança financeira	Ouvir – ser ouvido	Aprendizado
<b>Descanso/Diversão</b>	Presença – escuta	Autorrealização
Humor	Receptividade	Celebração
Lazer	Reconhecimento	Conquista
Movimento	Respeito	Crescimento
Relaxamento	Sensibilidade	Desafio
Tranquilidade	Ver – ser visto	Eficácia
	<b>Comunidade/Pertencimento</b>	Eficiência
	Acolhimento	Excelência
	Companheirismo	Feedback
	Confiabilidade	Habilidade
	Cooperação	Participação
	Franqueza	Propósito
	Generosidade	Valor
	Harmonia	
	Hospitalidade	
	Inclusão	
	Interdependência	
	Parceria	
	Reciprocidade	
	Relacionamento	
	Solidariedade	
	Transparência	